

FICHE INFORMATIVE



Antidouleur

Ceci est une aide pour vous familiariser avec les traitements antidouleur classiques. Référez-vous toujours à votre notice et à la prescription de votre médecin.

**Numéro des
secrétariats**

Service d'urgences :

+32 81 20 91 00

Comprendre:

- Soulagez efficacement votre douleur pour favoriser votre récupération et votre confort.
- Respectez les intervalles entre les prises.
- Utilisés correctement, les antidouleurs sont sûrs et efficaces. Le risque d'accoutumance reste faible.

Bons réflexes:

- Traitez votre douleur rapidement la rend plus facile à contrôler.
- Répartissez les prises sur la journée pour un soulagement continu.
- Associez au besoin différentes familles de médicaments lors d'une même prise afin de potentialiser leur effet lors de pic douloureux. Cela n'augmentera absolument pas les effets secondaires ou le risque d'accoutumance.

Traitement :

Famille	PARACETAMOL	AINS :Anti inflammatoire non stéroïdien	DERIVE MORPHINIQUE
Nom usuel	Dafalgan, Efferalgan, Doliprane, Perdolan	Ibuprofen : Nurofen, Spidifen Diclofenac : Voltaren, Cataflam Autres : Mobic, Ketoprofene, Aspirine, ...	Tramadol : Contramal, Tradonal, Zaldiar Codéine : Dafalgan codéine, Panadol codéine ! association paracétamol et dérivé morphinique ne pas combiner à la famille paracétamol - risque de surdosage !
Propriétés	Antidouleur, antifièvre	Antidouleur, antifièvre, anti inflammatoire	Antidouleur puissant
Délai min entre prise	4 à 6 h	6 à 8 h	4 à 6 h
Contre indications	Insuffisance hépatique, allergie,...	Ulcère, hémorragie digestive, insuffisance rénale, grossesse, allergie,...	Intolérance opiacés, épilepsie, insuffisance respiratoire,...
Effets secondaires	Allergie, toxicité,...	Allergie, troubles digestifs, vertiges céphalées, ...	Nausées, vomissements, vertiges, constipation somnolence, ...
Précautions	! si personne de moins de 50 Kg	A prendre pendant ou juste après le repas	Conduite déconseillée
Dose maximale/j	4gr si plus de 50 Kg sinon selon poids	Selon molécule	400 mg

Service
d'urgences



Clinique Saint-Luc

Bouge

→ N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ou le poste de garde (1733) pour toutes questions supplémentaires.