



Les points clés

Présence d'un ou plusieurs calculs dans les voies urinaires dus à l'agglutination de déchets. Ils peuvent porter plusieurs noms : calculs, pierres, lithiases.

Numéro des secrétariats

Service d'urgences :

+32 81 20 91 00

Consultation d'urologie:

+32 81 20 99 83

Comprendre:

- Douleur intense par vague dans le dos, le flanc ou le bas ventre.
- Sang possible dans les urines (rosées à foncées).
- Nausées et vomissements possibles.

Bons réflexes :

- **Hydratation normale** pour avoir les urines claires.
- Si demandé car récurrence fréquente, filtrez vos urines pour récupérer le calcul (filtre à café, essuie-tout, larges compresses,...).

Traitement:

Le traitement prescrit aux urgences vous est spécifique. Il peut varier en fonction de votre historique médical, de vos symptômes et des résultats de vos examens potentiels.

Dans tous les cas, **respectez les posologies** prescrites. Référez-vous à votre ordonnance et à la notice de vos médicaments.

Antidouleur :

- Dafalgan/Paracetamol : **maximum** 3 gr/j pour les enfants et 4 gr/j pour les adultes de plus de 50 kg avec un délai **minimum** de 4 h entre chaque prise.
- AINS/Anti-inflammatoire non stéroïdien (ibuprofène, diclofénac, ...): **si autorisé** par le médecin, à prendre **pendant ou juste après** un repas.
- Tradonal/Tramadol : posologie selon votre prescription avec un délai **minimal** de 6 h entre chaque prise.

Eventuellement **médicaments** facilitant l'**évacuation** du calcul : type buscopan, tamsulosine.

Comment éviter une récurrence?

- **Boire** régulièrement.
- Limiter les excès de sel, sucre et protéines.
- Adapter certains traitements si nécessaire (sur avis médical).

Quand reconsulter?

- **Douleur intense** malgré le traitement.
- **Vomissements** empêchant la prise des médicaments.
- Température supérieure à **38,5°**.
- Diminution importante des urines ou **absence d'urine**.

Service
d'urgences



Clinique Saint-Luc

Bouge

→ **N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ou le poste de garde (1733) pour toutes questions supplémentaires.**