



Numéro des secrétariats

Service d'urgences :
+32 81 20 91 00

Service de radiologie :
+32 81 20 97 40

Consultation d'orthopédie:
+32 81 20 99 14

Les points clés

L'entorse se produit lorsque le genou subit une torsion entraînant un étirement, élongation, arrachement ou une rupture des ligaments.

Signes:

- Douleurs (appui parfois impossible)
- Gonflement et/ou hématome
- Sensation de déboîtement
- Difficulté à se mobiliser

Diagnostic: Radiographie

Evolution: en fonction de la gravité de l'entorse, délai jusqu'à 3 mois

Traitements

- Mettre **au repos** le membre (arrêter l'activité)
- **Surélever** le membre
- Appliquer de la **glace** (2-3X/j durant 20 à 30 minutes)
- Immobilisation dans une **attelle** de durée variable en fonction des lésions (1 à 5 semaines)
- Séances de **kinésithérapie** selon la gravité de l'entorse.



Traitement de la douleur

- Des anti-douleurs pourraient vous être prescrits (prescription médicale donnée aux urgences). Le but est de diminuer la douleur et l'inflammation
 - Dafalgan : Posologie (3g/j pour les enfants et 4g/j pour les adultes toutes les 4 heures minimum).
 - **AINS si prise autorisée par le médecin : à prendre juste après le repas**
 - Tradonal si prise autorisée par le médecin : Prendre maximum 3 comprimés par jours à intervalle de 6h entre chaque prise

Quand reconsulter ?

- Si la douleur augmente ou ne cède pas au bout de 4-5 jours
- Si vous avez mal au mollet
- Si vous supportez mal l'attelle

→ N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ou le poste de garde (1733) pour toutes questions supplémentaires.

Service
d'urgences

