

- Hernie discale cervicale
- Sténose cervicale
- Arthrodèse cervicale
- ...

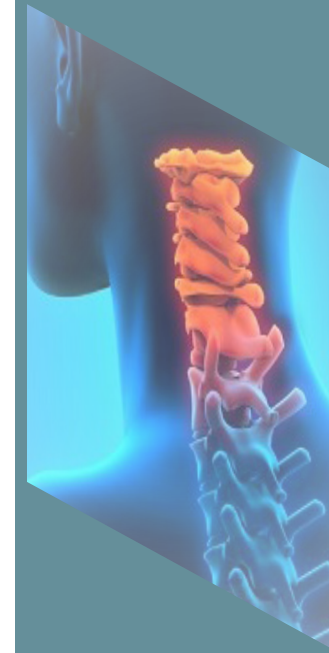
Pour tous renseignements complémentaires, notre personnel est à votre entière disposition : n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe

Au moindre problème contactez votre chirurgien par téléphone au 081/20.98.81

Heures de visites U.S.P.A.
(unité de soins post-anesthésie) :
15h15-15h45
19h00-19h30

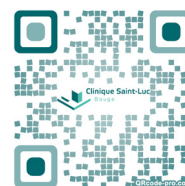
Coordinatrice de la Clinique du dos :
Carine Demonté
081/209977
Mardi: 8h à 12h
Mercredi : 13h à 17h
Vendredi: 8h à 13h

Service de Chirurgie Orthopédique



La colonne cervicale

Guide à l'usage
des patients
en vue de
préparer une
hospitalisation et
une intervention



Avant votre hospitalisation

- Prévoyez une infirmière des soins à domicile pour la réfection de votre pansement dès votre retour.
- Vous appréhendez votre sortie? Alors, prenez contact avec notre infirmière sociale (081.20 90 52). Elle vous guidera dans l'organisation de votre départ de l'hôpital.
- Préparez et emportez :
 - votre liste complète de médicaments (dosage, quantité, horaire)
 - vos documents d'assurance et/ou vos certificats ;
 - votre carte de groupe sanguin ;
 - vos résultats d'examens préopératoires réalisés (prise de sang, électrocardiogramme, CD, RX et/ou adresse du lien internet...);
 - une paire de bas de contention UNIQUEMENT si vous en possédez déjà ;
 - des chaussures adaptées souples et fermées.
- Pensez à oter :
 - le vernis à ongles
 - les faux ongles
 - les bijoux
 - tous vos objets de valeur

Le jour de votre hospitalisation

Pour votre inscription :

- Rendez-vous au service des admissions côté hospitalisation avant votre accueil à l'étage.
- Remettez au secrétariat du service d'hospitalisation l'ensemble des documents.

Installation dans votre chambre :

- Réalisation des examens préopératoires si nécessaire (prise de sang, électrocardiogramme, paramètres...).
- Au cours de la journée, l'anesthésiste vous communiquera l'heure de l'intervention et le déroulement opératoire.
- Préparation préopératoire : tonte, douche, bain de bouche et lavement...

Sauf ordre médical contraire, vous serez à jeun à partir de minuit (ni manger, ni boire, ni fumer).

Le jour de votre intervention

Préparation :

- douche , bain de bouche, badigeon du cou, de la nuque et du haut du dos et placement des bas de contention du côté non opéré.
- Prise des médicaments prescrits par l'anesthésiste et prémédication, si indiqué.
- Les prothèses dentaires, auditives, les bijoux, les lunettes et les lentilles doivent être enlevés.

Après votre passage en salle de réveil :

- Vous serez pris en charge dans une salle de surveillance spécialisée (USPA) jusqu'au lendemain dans la matinée. (081 20 91 23)

Suivi postopératoire

- Vous porterez probablement une minerve
- Les soignants suivront vos paramètres vitaux.
- La reprise de l'alimentation et des boissons se fera sur autorisation médicale.
- Le kinésithérapeute vous prendra en charge.
- Les jours suivants seront un début de convalescence.

Le jour de votre départ

(sur autorisation médicale)

Vous recevrez :

- vos certificats,
- un compte rendu de votre hospitalisation destiné à votre médecin traitant,
- les différentes prescriptions médicales.

Après votre départ

- Le pansement sera suivi quotidiennement et réalisé 3 fois par semaine par une infirmière.
- Les agrafes ou les fils seront ôtés par votre médecin traitant ou par une infirmière après +- 20 jours.
- Vous serez revu en consultation par votre chirurgien environ 6 semaines après l'intervention. Votre rendez-vous sera fixé le jour de votre départ ou envoyé à votre domicile.
- Durant cette période, vous respecterez les consignes de votre chirurgien.