



Numéro des secrétariats

Service d'urgences :

+32 81 20 91 00

Service de radiologie :

+32 81 20 97 40

Consultation d'orthopédie:

+32 81 20 99 14

Les points clés

Lorsqu'on immobilise le membre inférieur, on réalise généralement une botte plâtrée. La botte plâtrée est conçue pour immobiliser totalement ou partiellement la jambe et le pied, offrant ainsi un environnement propice à la cicatrisation des os, des muscles et des tissus mous.

Guérison : délai de **4 à 6 semaines** selon la gravité de la blessure.

Conseils à domicile

- **Réalisation d'une injection d'anticoagulant** (Clexane ®, Ghemaxhan ®) **1x/j** à intervalle **régulier** afin d'éviter la formation de caillots dans une veine du mollet ou de la cuisse (= phlébite)
- **Respecter** le temps de **séchage** du plâtre (48 heures) : utiliser un absorbant pour éviter la souillure de vos draps
- **Surélever** le membre
- Ne **pas marcher** sur le plâtre
- Ne **pas introduire** un quelconque **objet** sous le plâtre
- Ne **pas mouiller** le plâtre, utiliser des **béquilles**
- Ne **pas** tenter de **retirer** le plâtre vous-même
- Ne **pas conduire**
- Pas de choc **violent**

Quand reconsulter ?

- Après la pose du plâtre, le secrétariat d'orthopédie vous contactera dans un délai de 24 à 48h afin de planifier votre consultation
- Vous devez revenir aux urgences si :
 - **Sensations anormales** (fourmillements, douleurs pulsatiles) au niveau du membre plâtré
 - Une **difficulté/impossibilité** de **bouger** ou un **gonflement** des **orteils**
 - **Perte** de **sensibilité** du membre
 - Un **refroidissement** ou une **chaleur** anormale des orteils (blancs, froids, violacés)
 - Plâtre trop **large**

Traitement de la douleur

- Des anti-douleurs pourraient vous être prescrits (prescription médicale donnée aux urgences). Le but est de diminuer la douleur et l'inflammation
 - Dafalgan : Posologie (3g/j pour les enfants et 4g/j pour les adultes toutes les 4 heures minimum).
 - **AINS si prise autorisée par le médecin: à prendre juste après le repas**
 - Tradonal si prise autorisée par le médecin : Prendre maximum 3 comprimés par jours à intervalle de 6h entre chaque prise

→ N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ou le poste de garde (1733) pour toutes questions supplémentaires.

Service
d'urgences

