



Numéro des secrétariats

Service d'urgences :

+32 81 20 91 00

Service de radiologie :

+32 81 20 97 40

Consultation d'orthopédie:

+32 81 20 99 14

Les points clés

Lorsqu'on immobilise le membre supérieur, on réalise généralement une attelle plâtrée. L'attelle plâtrée est conçue pour immobiliser totalement ou partiellement le bras, offrant ainsi un environnement propice à la cicatrisation des os, des muscles et des tissus mous.

C'est une mesure de précaution après une fracture, une chirurgie ou d'autres blessures au niveau du bras.

Guérison : délai de 4 à 6 semaines selon la gravité de la blessure

Conseils à domicile

- **Respecter** le temps de **séchage** du plâtre (48 heures) : utiliser un absorbant pour éviter la souillure de vos draps
- **Bouger** plusieurs fois par jour les doigts
- Mettre le bras en **écharpe**
- **Surélever** le membre
- Ne **pas introduire** un quelconque **objet** sous le plâtre
- Ne **pas mouiller** le plâtre
- Ne **pas** tenter de **retirer** le plâtre vous-même
- Ne **pas conduire**
- Pas de choc **violent**

Quand reconsulter ?

- Après la pose du plâtre, le secrétariat d'orthopédie vous contactera dans un délai de 24 à 48h afin de planifier votre consultation dans 7-10 jours.
- Vous devez revenir aux urgences si :
 - **Sensations anormales** (fourmillements, douleurs pulsatiles) au niveau du membre plâtré
 - Une **difficulté/impossibilité** de **bouger** ou un **gonflement** des doigts
 - **Perte** de **sensibilité** du membre
 - Un **refroidissement** ou une **chaleur** anormale des doigts (blancs, froids, violacés)
 - Plâtre trop **large** ou une **cassure**

Traitement de la douleur

- Des anti-douleurs pourraient vous être prescrits (prescription médicale donnée aux urgences). Le but est de diminuer la douleur.
 - Dafalgan : Posologie (3g/j pour les enfants et 4g/j pour les adultes toutes les 4 heures minimum).
 - **AINS si prise autorisée par le médecin : à prendre juste après le repas**
 - Tradonal si prise autorisée par le médecin : Prendre maximum 3 comprimés par jours à intervalle de 6h entre chaque prise

→ N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ou le poste de garde (1733) pour toutes questions supplémentaires.

Service
d'urgences

