



Les points clés

Comprendre:

- Infection du système urinaire (vessie le plus souvent).
- Causée par une **bactérie** (fréquemment E. Coli).
- Peut survenir après contamination digestive ou rapports sexuels.
- Examens complémentaires aux urgences (radiographie, prise de sang, ...) pas systématiques : leur prescription se fait sur avis médical en fonction de vos symptômes et de l'évaluation médicale.

Numéro des secrétariats

Service d'urgences :

+32 81 20 91 00

Consultation d'urologie:

+32 81 20 99 83

Bon réflexe:

- **Hydratez**-vous bien pour aider à éliminer les bactéries. Privilégiez des boissons à base d'airelles à celles irritantes comme l'alcool et le café.

Traitement :

Le traitement prescrit aux urgences vous est spécifique. Il peut varier en fonction de votre historique médical, de vos symptômes et des résultats de vos examens potentiels.

Dans tous les cas, **respectez les posologies** prescrites. Référez-vous à votre ordonnance et à la notice de vos médicaments.

Antidouleur :

- Dafalgan/Paracetamol : **maximum** 3 gr/j pour les enfants et 4 gr/j pour les adultes de plus de 50 kg avec un délai **minimum** de 4 h entre chaque prise.
- AINS/Anti-inflammatoire non stéroïdien (ibuprofène, diclofénac, ...): **si autorisé** par le médecin, à prendre **pendant ou juste après** un repas.

Antibiotique :

- Parfois en prise unique (Monuril). A prendre à jeun, idéalement 2 à 3 heures avant ou après un repas, de préférence le soir avant le coucher et après avoir vidé complètement la vessie pour maximiser la concentration urinaire du médicament
- ou sur plusieurs jours (5 à 7 en général).

→ amélioration ressentie en général après **48h**.

→ **ne stoppez pas les antibiotiques prématurément** même si vous vous sentez mieux (risque de résistance).

Comment éviter une rechute ?

- Buvez 1,5 à 2l/j.
- Urinez régulièrement. Ne vous retenez pas.
- Maintenez une bonne hygiène intime avec des produits adaptés, non agressifs. Adoptez un essuyage d'avant vers l'arrière.
- Pensez à uriner après les rapports sexuels.
- Traitez une constipation sous-jacente si nécessaire (-> mauvaise évacuation des urines).
- Adaptez au besoin vos méthodes de contraception (évités les gels spermicides, diaphragme, préservatifs non lubrifiés).

Quand reconsulter ?

- Pas d'amélioration après 48h. Contactez votre médecin traitant. Il aura accès aux résultats d'analyse et adaptera l'antibiotique si nécessaire.
- D'autres symptômes apparaissent: **température supérieure à 38.5°, vomissements, douleurs dans le bas du dos.**

Service
d'urgences



Clinique Saint-Luc
Bouge

→ **N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ou le poste de garde (1733) pour toutes questions supplémentaires.**