



# La stigmatisation de la psychiatrie et l'informel dans les soins: partage d'expériences

Equipe multidisciplinaire de psychiatrie  
Journée de la psychiatrie  
21/04/2017



1. La stigmatisation de la psychiatrie
2. L'informel dans les soins
3. Table ronde

« Ha, psychiatrie  
Ce sont les  
vont là, non »

« Et la nuit,  
tu n'as pas peur? »

« Est-ce qu'ils vont  
me frapper? »

« En psy, quand ça ne  
va pas, vous attachez  
les gens et vous êtes  
tranquilles »

« En psy, on ne fait  
que parler »

« Le stage en psy,  
on fait rien, y a pas  
de soins »

« Y a des vols dans  
l'hôpital, ça serait pas  
un patient psy? »

« Ca va la psy, hein,  
pas débordée dans  
le boulot, je suppose »

« Dis, celui-la qui crie  
à la cafet', ça serait  
pas un patient psy? »

- Prémices d'une approche au niveau de l'enseignement
- Appréhension du stage en tant qu'étudiant
  - Angoisse
  - "Perte de temps"
  - Stigmatisation de la psychiatrie



- Nécessité de « conscientiser » l'informel
- Difficulté de le quantifier dans le DPI
- Quelques exemples:
  - Paramètres
  - Traitements
  - Différentes activités
  - Etc ...
- Utilité d'une formation?





- Adapté et personnalisé
- Couvre tout le corps
- Approche globale de la personne
- Moment privilégié
  - Alliance thérapeutique
  - Relation de confiance
- +/- 75 min



Les effets:

## ➤ Physiologiques

- Soulage les tensions musculaires
  - Soins de la peau
  - Améliore la circulation veineuse et lymphatique
  - Draine les toxines
- 



Les effets:

## ➤ Psychologiques

- Moment de détente, bien être
- Meilleure acceptation de soi
- Amélioration de la perception de l'image corporelle
- Amène la joie, le bien-être, l'apaisement, le calme et la sérénité

***Le « Lâcher prise »***

Pour qui ?

Tous ceux qui ressentent le besoin de redécouvrir  
l'univers de leur bien-être physique et mental



## Avis scientifiques :

- 1960
- Récemment  
A l'Université de Liège  
Deux études pilotes ont mesuré les effets positifs du massage sur les taux d'ocytocine chez l'homme<sup>1</sup>

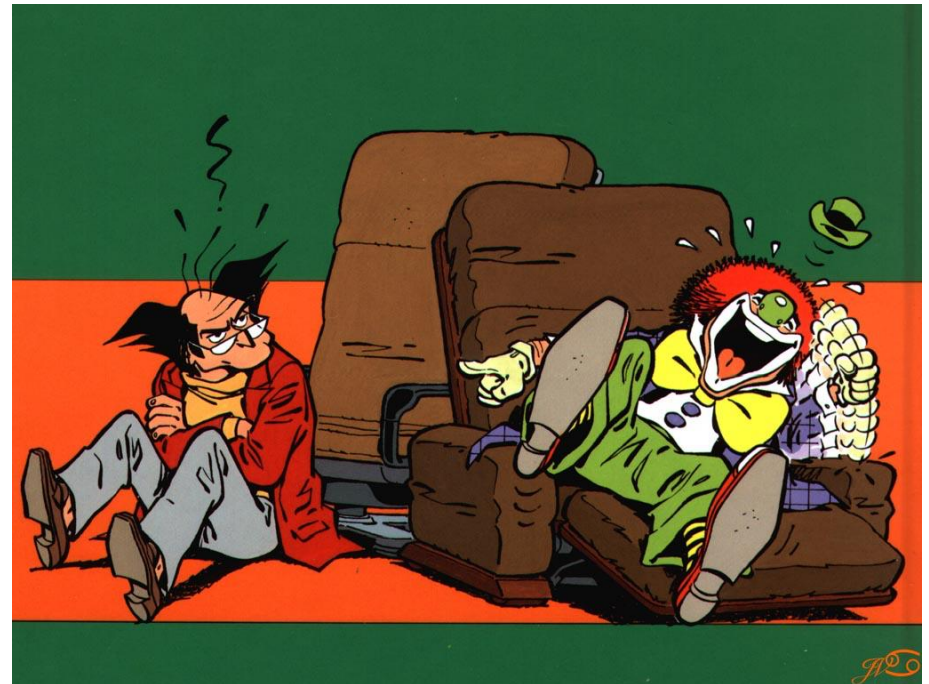
<sup>1</sup> <https://www.psy.be/fr/conseils/le-massage-lepreuve-de-la-science>

## Conclusion:

- Réel outil thérapeutique
- Offre de soins supplémentaires
- Prise en charge globale du patient
- Favorise le travail pluridisciplinaire



- Outil à la relation thérapeutique
- Améliore la communication
- Gestion du stress et de l'anxiété
- Dimension humaine



- ≠ Ne pas prendre au sérieux
- Intuition, sensibilité et jugement
- Modifier les perceptions restrictives



- Et vous? Qu'en pensez-vous?

« Vivez-vous la stigmatisation de la psychiatrie au niveau professionnel, de votre entourage,... ? »

« Nécessité d'aborder l'informel dans les soins lors des études ? »

« Utilisez-vous l'humour, le toucher,... afin de créer un lien thérapeutique de qualité ? »

« Quel est votre vécu de l'informel dans votre vie professionnelle ? »

Merci pour  
votre écoute  
et votre  
participation

Bon appétit :)



**Clinique Saint-Luc**  
Bouge