Traitement

Si vous avez une diarrhée simple, elle cessera le plus souvent à l'arrêt du traitement antibiotique. Si votre cas est plus sévère, un traitement spécifique sera prescrit.

Retour au domicile

Au retour à domicile, aucune précaution particulière n'est recommandée en dehors du lavage des mains après le passage aux toilettes et avant les repas.

Si une nouvelle diarrhée survenait, en particulier après la prise d'antibiotiques, il est recommandé d'informer votre médecin de votre antécédent d'infection à *Clostridium difficile*

En maison de retraite ou EPHAD

Les mesures essentielles de prévention de la transmission doivent être appliquées même si l'isolement n'est pas toujours possible.
Les cas graves seront hospitalisés.

Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre. N'hésitez pas à vous adressez à eux.

Coordonnées de l'équipe opérationnelle d'hygiène hospitalière :

Kim Laffineur 080/20.91.38

Julie Cadrobbi 080/20.91.63

Anne Detiffe 080/20.93.53

Avec l'autorisation du:
Centre de coordination de Lutte contre l'Infection Nosocomiale Paris-Nord Institut Biomédical des Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine, 75006 Paris
Site Internet: http://www.cclinparisnord.org

Clinique Saint-Luc
Bouge

Tél : 081 20 91 11
Fax : 081 20 91 98
info@slbo.be
Asbl Santé & Prévoyance
Rue Saint-Luc, 8
5004 Bouge

Clinique Saint-Luc
Bouge

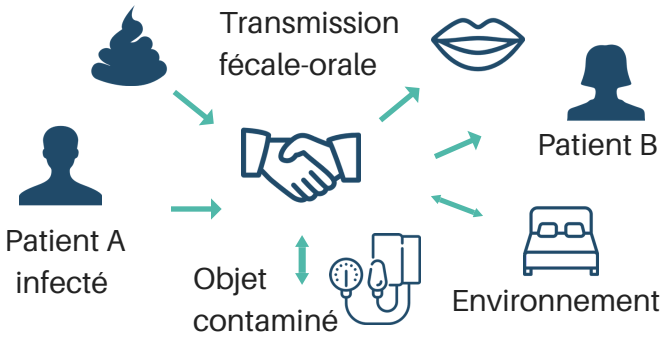
Infection à *Clostridium difficile*

Informations et précautions d'hygiène à destination des patients et de leurs proches

Qu'est ce que le *Clostridium difficile* ?

C'est une bactérie connue depuis longtemps, vivant habituellement dans l'environnement. L'homme sain peut en être porteur dans son tube digestif (3 %). À l'hôpital, on la retrouve souvent à l'origine de diarrhée. Des formes sévères peuvent être observées mais restent rares. Une souche plus virulente (appelée 027) a été récemment identifiée en Amérique du Nord puis en Europe du Nord et dans le nord de la France.

Quels sont les modes de transmission ?



Quels sont les principaux facteurs de risque ?

- Traitement antibiotique prolongé récent
- Age élevé
- Baisse des défenses immunitaires
- Séjour prolongé à l'hôpital

Précautions recommandées

En hospitalisation de courte ou moyenne durée

Afin d'éviter la transmission de la bactérie , vous devez être placé enchambre seule ou dans un secteur dédié. Cet isolement durera jusqu'à l'arrêt de la diarrhée. Une signalisation doit être apposée sur la porte de votre chambre.

Mesure essentielle pour le patient

Lavage des mains :

- après le passage aux toilettes
- avant les repas

Mesure essentielle pour les visiteurs

Lavage des mains :

- à l'entrée de votre chambre
- à la sortie de votre chambre

Eviter d'utiliser les toilettes de la chambre

Hygiène de l'environnement

- Votre chambre doit être nettoyée au moins 1 fois par jour, puis désinfectée à l'eau de javel.

Mesure essentielle pour le personnel

- Désinfection des mains à l'entrée de votre chambre
- Lavage et désinfection des mains à la sortie de votre chambre
- Port de gants lors des soins
- Port de surblouse à manches longues à usage unique dés l'entrée dans votre chambre et à retirer avant la sortie
- Utilisation de matériel médical qui vous est dédié pendant votre séjour (thermomètre, tensiomètre, bassin urinal...)