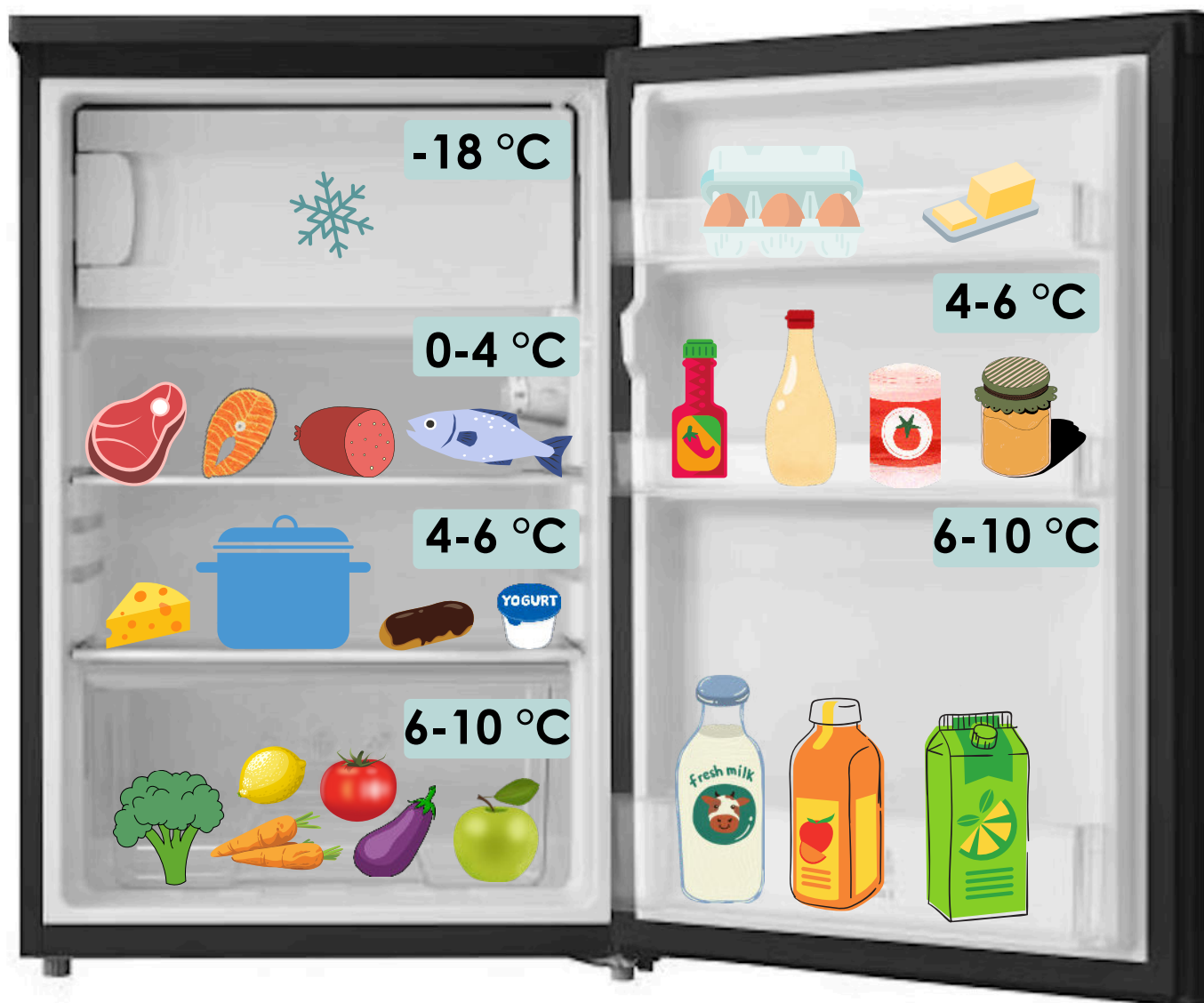


BIEN OPTIMISER MON FRIGO



- S'assurer que le frigo est réglé sur une température de +4°C et de -18°C pour le congélateur.
- Respecter la chaîne du froid.
- Nettoyer le frigo minimum 1x/mois.
- Dégivrer et nettoyer le congélateur minimum 1x/an.
- Décongeler un aliment dans le frigo et non à l'air ambiant.
- Regarder la durée de conservation des aliments (DLC vs DDM).