

IDÉES DE COLLATIONS

ENVIE SUCRÉE

- Fruit frais de saison, fruit cuit, fruits secs, compote, ...
- Crème pudding vanille, moka, chocolat, caramel, coulis fruits, ...
- Semoule de blé ou de riz
- Riz au lait
- Flan caramel
- Cake 4/4, cake aux pommes/poires
- Clafoutis aux fruits
- Crumble aux fruits
- Muesli, flocons d'avoine, céréales, ...
- Crêpes, pancakes, pain perdu, ...
- Smoothie bowl au granola et aux fruits
- Yaourt/fromage blanc aux fruits
- Yaourt aux poires, amandes, café
- Yaourt crunchy aux fruits et noix de coco
- Banana bread
- Biscuits, chocolats
- Pain d'épices
- Biscuits maison : cookies



ENVIE SALÉE

- Pain + garniture salée (fromage, charcuterie)
- Légumes crus "à croquer" de saison
- Potage + croûtons ou vermicelles/fromage
- Jus de légumes de saison
- Biscottes/Crackers/Cracottes + tapenade
- Cake salé
- Tarte salée
- Flan de légumes
- Crumble salé

