

# Liens utiles recommandés par les diététiciennes de



- Une alimentation plus durable [Une alimentation plus durable en 10 questions - La librairie ADEME](#)
- 20 recettes zero déchet [20 recettes "zéro déchets" \(ademe.fr\)](#)
- Recette des 4 saisons [Recettes des 4 saisons à base de légumes et légumineuses | Acteurs de l'éducation | Agir pour la transition écologique \(ademe.fr\)](#)
- Cuisiner avec un petit budget [Cuisiner avec un petit budget : Recettes & astuces – Cerin](#)
- Les légumes secs [Les légumes secs aux petits oignons \(ademe.fr\)](#)
- Manger bien marché [Manger bon marché - Cerin](#)

