

Biens utiles recommandés par les diététiciennes

- Guide pratique "Chouette on passe à table" [Guide pratique CHOUETTE ON PASSE A TABLE - 0-3 ans - 2025](#)
- Recette des 4 saisons [Recettes des 4 saisons à base de légumes et légumineuses | Acteurs de l'éducation | Agir pour la transition écologique \(ademe.fr\)](#)
- Recettes anti-gaspi "Des idées simples pour cuisiner les restes !" [RECETTES-ANTI-GASPI WEB Mai-2024.pdf](#)
- "Les clés d'un repas équilibré et complet sur le pouce" [La clé pour manger sur le pouce et équilibré | AÉSIO \(aesio.fr\)](#)
- "Alimentation durable : l'affaire de tous" [Alimentation durable : l'affaire de tous - ADEME Infos](#)
- "Comment consommer durable à petit prix quand on est étudiant ?" [Comment consommer durable à petit prix quand on est étudiant ? | écoconso \(ecoconso.be\)](#)
- "A chaque poisson sa saison" <https://www.linfodurable.fr/sites/linfodurable/files/styles/w800/public/2018-02/peche.jpg?itok=yy01iJra>
- "Trucs et astuces pour éviter le gaspillage alimentaire" [Brochure TA GaspillageAlimentaire.pdf \(bep-environnement.be\)](#)
- "Cuisiner avec un petit budget : Recettes & astuces" [Cuisiner avec un petit budget : Recettes & astuces - Cerin](#)
- "Les légumineuses : tout ce qu'il faut savoir" [Les légumineuses : tout ce qu'il faut savoir - Agapai](#)
- "Utilisation équitable et intelligente de l'eau douce du monde" <https://www.waterfootprint.org/>

