

LE SPRING'FOOD FESTIVAL : UNE INITIATIVE DE LA CLINIQUE SAINT-LUC BOUGE ET DE LA HEPN POUR PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION Saine, DE SAISON ET ACCESSIBLE À TOUS

Ce dimanche 19 mai 2024 aura lieu le premier Spring'Food Festival organisé conjointement par la Clinique Saint-Luc Bouge et la Haute Ecole de la province de Namur (HEPN), section gestion hôtelière. Cette journée sera l'occasion de rencontrer des chefs professionnels en pleine action, d'apprendre à cuisiner des plats sains, savoureux et pas chers et de venir vous régaler.

Cet événement est né de la volonté de la Clinique Saint-Luc Bouge d'apporter son expertise en nutrition aux étudiants de la HEPN en gestion hôtelière pour organiser ce festival visant à promouvoir une alimentation saine, de saison et accessible à tous. Un rôle sociétal qu'entend assumer pleinement Adrien Dufour, en tant que Directeur général de la Clinique Saint-Luc Bouge : « Sensibiliser les Namurois à une alimentation saine peut aussi faire partie des missions d'un hôpital ».

De nombreux acteurs autour de la table

« Cette initiative a été l'occasion de mettre autour de la table de nombreux services de l'hôpital (Diététique, Ressources humaines, Logistique, Département financier, ...), les étudiants de la HEPN et les acteurs locaux afin de proposer à la population namuroise un événement inclusif, solidaire et bon pour la santé », indique le Directeur général de la Clinique Saint-Luc Bouge.

« Je tiens ici à saluer tout particulièrement le travail de nos diététiciennes qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour aider les étudiants à améliorer leurs recettes sur le plan nutritionnel et même à élaborer un livre de recettes savoureuses et saines », ajoute Adrien Dufour.

Allier saveur et santé

Les activités proposées tout au long de la journée auront pour but de prouver que manger sain ne veut pas dire se priver de saveur. Bien au contraire. « Au travers des dégustations, des shows culinaires, des stands de jeux et de conseils, des chefs professionnels, les étudiants et nos diététiciennes auront à cœur de montrer au public qu'il est tout à fait possible de cuisiner de délicieux plats, bons pour la santé, et tout en restant dans des budgets limités », commente le Directeur Général de la Clinique Saint-Luc Bouge.

Les amoureux de la bonne cuisine auront également l'occasion d'assister à des Master class de chefs renommés, tels que Julien Malaisse, Baudouin Lénelle, Kenzo Li, Renaud Gonzales-Perez, ...

Accessible à tous

« Aujourd'hui, force est de constater que l'accès à une alimentation de qualité est loin d'être une évidence pour toutes et tous. L'alimentation saine devrait être un principe de vie, or il existe encore trop de facteurs limitants qui empêchent les gens de se nourrir sainement », relève Adrien Dufour. « Ce n'est toutefois pas simple de créer un restaurant solidaire dans un hôpital et nous ne voulons d'ailleurs pas nous substituer au travail remarquable de la Croix-Rouge et des Restos du cœur. Par contre, nous souhaitons marquer le coup, de façon originale, par un événement accessible à tous ».

« Nous avons donc à cœur que ce Spring food Festival soit un moment de rencontres et de partage. Afin que tout le monde puisse en profiter, des assiettes de dégustation seront offertes après les shows cooking, à condition de s'inscrire au préalable via <https://www.eventbrite.fr/e/billets-spring-food-soignez-vous-par-l'alimentation-852882593797>. De plus, nous aurons la présence du food truck namurois Burger Solidaire, qui offre les burgers aux personnes pour qui un petit coup de pouce financier est le bienvenu », souligne le Directeur général de la Clinique Saint-Luc Bouge.

Enfin, pour ceux et celles qui voudraient soutenir le Spring Food Festival, un crowdfunding est également lancé. L'argent ainsi récolté permettra aux étudiants d'offrir les assiettes de dégustation aux participants inscrits.

Plus d'infos sur ce crowdfunding : <https://miimosa.com/fr-BE/projects/cuisine-solidaire-ensemble-pour-une-alimentation-saine>.

Contact presse:

Pour toute information complémentaire, demande d'interview, veuillez contacter la cellule de communication de la Clinique Saint-Luc Bouge au 081/20.90.51 ou par courriel à communication@slbo.be.