

Communiqué de Presse

13.01.24

UNE NOUVELLE TECHNIQUE D'ABLATION DE LA FIBRILLATION AURICULAIRE PLUS RAPIDE ET PLUS CIBLÉE À LA CLINIQUE SAINT-LUC BOUGE

La fibrillation auriculaire (FA) est l'un des troubles du rythme cardiaque les plus fréquents. En Belgique, on estime qu'il touche quelque 150.000 Belges¹. Une nouvelle technique d'ablation de la FA est désormais pratiquée à la Clinique Saint-Luc Bouge. L'institution est ainsi la deuxième à proposer cette technique en Wallonie. Grâce à une équipe étoffée de quatre cardiologues spécialisés en électrophysiologie (les cardiologues spécialisés dans les troubles du rythme cardiaque), elle entend réaliser une dizaine de procédures par semaine.

« Jusqu'à présent, nous avions deux techniques à notre disposition pour traiter les veines pulmonaires qui sont responsables du démarrage de la fibrillation auriculaire : la radiofréquence (une technique qui repose sur l'utilisation de la chaleur) et la cryothérapie (une technique qui repose sur l'utilisation du froid). Désormais, nous utilisons une nouvelle source d'énergie développée aux Etats-Unis, l'électroporation, qui permet, en quelques applications, de façon très brève, de sidérer les cellules des veines pulmonaires qui conduisent l'activité électrique anormale », expose le Dr Frédéric Dumont, cardiologue spécialisé en électrophysiologie à la Clinique Saint-Luc Bouge.

Plus ciblé et plus rapide

Un premier avantage de cette nouvelle technique est la possibilité de pouvoir garder les structures adjacentes indemnes. « Cela signifie qu'il n'y a aucun effet sur les nerfs et les muscles à proximité, ou encore sur l'œsophage », commente le Dr Dumont.

Un second avantage de cette technique d'ablation est sa rapidité. « En moins d'une heure, on parvient en quelques applications à isoler les veines pulmonaires sur le plan électrique. Cela représente un gain de temps pour tout le monde, à la fois pour le patient et pour l'équipe soignante. Cela va donc nous permettre de réduire nos délais d'attente pour ce traitement, ce qui est un atout non négligeable au vu du nombre croissant de patients éligibles pour une ablation de FA en raison de l'élargissement des indications », détaille le cardiologue.

Préparation classique

La préparation à l'intervention est une préparation classique pour une ablation de fibrillation auriculaire. « Le patient rentre la veille au soir si la procédure a lieu tôt le matin ou le jour même de la procédure si elle a lieu plus tard dans la journée. L'accès fémoral droit est préparé avec un rasage ad hoc. Une perfusion est mise en place pour pouvoir injecter les médicaments nécessaires. Il s'en suit alors une anesthésie générale traditionnelle », explique Frédéric Dumont.

Au jour d'aujourd'hui, cette procédure ne peut pas encore s'effectuer en hospitalisation de jour car les patients doivent rester une nuit à l'hôpital pour une surveillance au niveau du point de ponction notamment. Mais il n'est pas impossible que dans un futur plus ou moins proche, les progrès permettent de passer à une hospitalisation de jour.

¹ Derniers chiffres de la Ligue cardiologique belge

10 patients par semaine

L'équipe d'électrophysiologie de la Clinique Saint-Luc Bouge a débuté l'implémentation de cette technique le mois dernier. « Nous avons déjà réalisé une dizaine de procédures en décembre et nous en sommes déjà à six en 2024. La courbe d'apprentissage est très courte. Cette technique nécessitant trois ou quatre mains, nous sommes toujours deux cardiologues présents en salle d'opération. En rythme de croisière, nous visons une dizaine de procédures par semaine », conclut le Dr Dumont.

Vous trouverez via ce lien, des photos prises lors d'une intervention d'ablation de FA par électroporation : <https://we.tl/t-wVRQfZvjsi>.

- Sur les photos 3 et 4, on aperçoit la partie orangée articulée comprenant les électrodes (parties grisâtres).
- Sur les photos 1,2 et 7, on aperçoit, sur l'écran du dessus, cette partie orangée au sein de la veine. Sur les écrans du dessous, les ondulations plus fortes en bleu représentent les impulsions électriques pour ensuite un retour à la normale.

Pour toute information complémentaire et/ou demande d'interview, veuillez contacter France Dammel au 0494 50 88 98